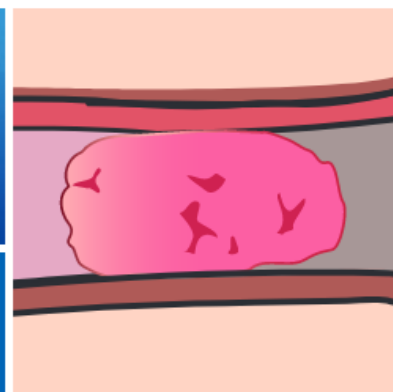


Avoir un caillot dans le cerveau

L'AVC ischémique



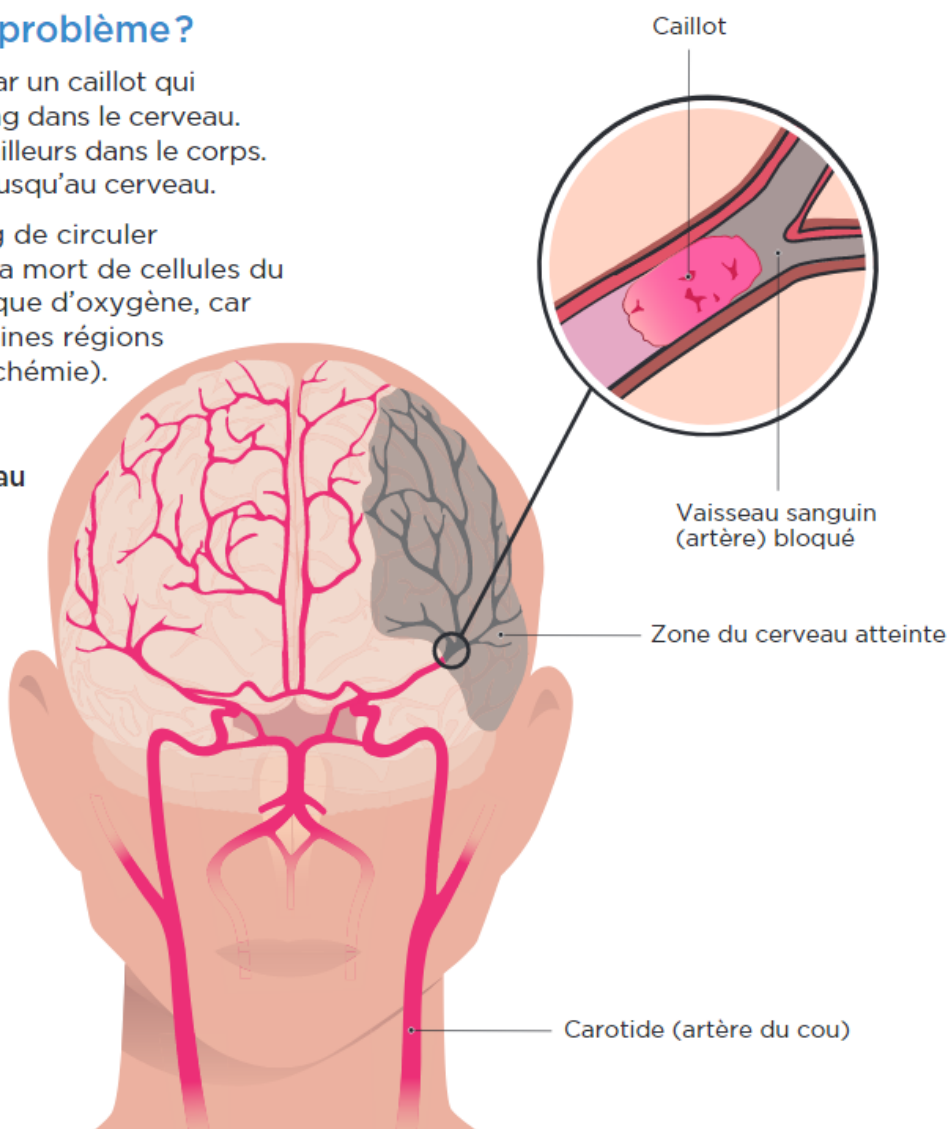
Vous venez de subir un accident vasculaire cérébral (AVC). Un caillot s'est formé dans un vaisseau sanguin de votre cerveau. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre ce qui vous arrive et ce que vous pouvez faire.

En quoi consiste ce problème?

Ce type d'AVC est causé par un caillot qui bloque la circulation du sang dans le cerveau. Parfois, le caillot se forme ailleurs dans le corps. Puis, il voyage par le sang jusqu'au cerveau.

Ce caillot empêche le sang de circuler normalement. Cela cause la mort de cellules du cerveau en raison du manque d'oxygène, car le sang n'atteint plus certaines régions (c'est ce qu'on appelle l'ischémie).

Caillot dans le cerveau



Quelles sont les principales causes de ce problème ?

- Haute pression dans les vaisseaux sanguins (hypertension)
- Cholestérol (taux de gras) élevé
- Diabète
- Obésité (surplus de poids)
- Manque d'exercice
- Mauvaise alimentation
- Tabac
- Stress
- Alcool et drogues

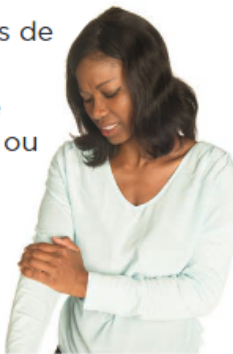


Certains facteurs augmentent le risque d'avoir un AVC : être un homme, avoir des cas d'AVC dans la famille et être âgé.

Quels sont les principaux symptômes possibles ?

Vous pouvez avoir quelques-uns de ces symptômes :

- faiblesse ou paralysie du côté droit ou gauche (visage, bras ou jambe, par exemple)
- difficulté à lire, écrire, parler, penser, apprendre de nouvelles choses et calculer
- besoin de consignes pour faire une tâche simple (par exemple se laver les mains)
- problème de vision et de mémoire : vous oubliez les objets, les gens et mêmes les parties de votre corps qui se trouvent à votre gauche (phénomène appelé « négligence »)
- vous pouvez ne pas réaliser que vous avez ce problème, et vous vous énervez parce que vous n'arrivez pas à faire quelque chose (par exemple ouvrir une porte)



Apprenez les signes et les symptômes de l'AVC pour réagir immédiatement si vous avez un jour un autre AVC : **VITE**.

VITE

Visage (est-il affaissé?)

Incapacité (vous est-il impossible de lever les deux bras à la même hauteur?)

Trouble de la parole (avez-vous du mal à parler?)

Extrême urgence (composez le 9-1-1)

Quelles peuvent être les conséquences d'un AVC ?

L'AVC peut changer votre vie et celle de vos proches. Vous pourriez avoir du mal à faire des activités de la vie quotidienne : manger, vous habiller, vous laver, aller aux toilettes, téléphoner, faire des tâches ménagères, vous déplacer, etc.

Cela pourrait toucher aussi les aspects suivants :

- > Moral et santé mentale : émotions, humeur, comportements, mémoire, réflexion, organisation.
- > Capacités physiques : mobilité des mains, des bras et des jambes, équilibre, contrôle des selles et des urines, sens et perceptions.
- > Capacités à communiquer : comprendre un message, parler, articuler ou produire des sons.



Se rétablir après un AVC demande beaucoup d'efforts. Il y a des hauts et des bas. Il ne faut pas hésiter à demander de l'aide et à parler de ce qui vous préoccupe.